



CHECKLIST

CAMINO DE SANTIAGO



ROPA Y CALZADO

- BOTAS DE SENDERISMO
- CHANCLAS
- 3 CAMISETAS
- 2 PANTALONES
- ROPA INTERIOR Y CALCETINES
- CHUBASQUERO Y SUDADERA

HIGIENE Y BOTIQUÍN

- TOALLA DE MICROFIBRA
- GEL, CHAMPÚ Y PASTA
- CEPILLO DE DIENTES
- CREMA SOLAR Y CACAO
- APÓSITOS PARA AMPOLLAS
- VASELINA

ACCESORIOS

- BASTONES DE TREKKING
- BOLSA DE TELA PARA ROPA SUCIA
- CARGADOR DEL MÓVIL
- BATERIA PORTÁTIL
- PEQUEÑA MOCHILA
- GAFAS DE SOL Y GORRA

DOCUMENTACIÓN

- DNI O PASAPORTE
- TARJETA SANITARIA
- CREDENCIAL PEREGRINO
- TARJETA BANCARIA
- EFECTIVO
- CARTERA

ALIMENTACIÓN Y EXTRAS

- CANTIMPLORA
- BARRITAS ENERGÉTICAS
- BOLSAS PARA BASURA
- PAÑUELOS O TOALLITAS
- CUADERNO DE NOTAS
- LINTERNA

